

Formación de la Escuela de Administración Pública de Extremadura (EAP):

“Promoción y Prevención: Centros de Mayores del SEPAD”

El SEPAD informa de la puesta en marcha de una actividad formativa de la Escuela de Administración Pública de Extremadura (EAP), centrada en la promoción y prevención desde los Centros de Mayores del SEPAD.

Se trata del curso “Promoción y prevención: Centros de Mayores del SEPAD (Actualización)”, una actividad formativa orientada a reforzar el conocimiento de la red de centros de mayores **y su papel en la promoción de la autonomía personal, la prevención de la dependencia y el fomento del envejecimiento activo en Extremadura.**

El progresivo envejecimiento de la población constituye uno de los principales retos sociales de nuestro tiempo, especialmente en comunidades como Extremadura, donde el índice de envejecimiento es especialmente elevado. El aumento de la esperanza de vida, unido al descenso de la natalidad, exige fortalecer las políticas públicas dirigidas a mejorar la calidad de vida de las personas mayores y favorecer su participación activa en la comunidad.

En este contexto, **los Centros de Mayores del SEPAD desempeñan un papel fundamental como espacios de participación social, promoción de la autonomía y prevención de situaciones de dependencia.** A través de una amplia oferta de actividades culturales, sociales, de salud, formativas e intergeneracionales, estos centros contribuyen a fomentar un envejecimiento saludable, combatir la soledad no deseada y luchar contra el edadismo, promoviendo una visión positiva y activa de esta etapa de la vida.

La actividad formativa tiene como objetivo dar a conocer el funcionamiento, la normativa y la cartera de servicios de los centros de mayores, así como su evolución hacia modelos cada vez más orientados a la promoción de la autonomía personal y la prevención de la dependencia. Asimismo, pretende reforzar la coordinación entre los distintos profesionales de los ámbitos sanitario y social, facilitando que los centros de mayores sean conocidos y utilizados como un recurso comunitario clave para la mejora del bienestar de la población mayor.

Entre los contenidos que se abordarán se incluyen el envejecimiento activo, la red y normativa de los centros de mayores de la Junta de Extremadura, la actualización del catálogo de servicios y actividades que se desarrollan en estos centros, así como el papel de la participación social, el voluntariado y las juntas de gobierno en la vida comunitaria de las personas mayores.

Código: 2026.00.B.180.01– Promoción y Prevención: Centros de Mayores (Internet)

Fechas de inicio: 23 de marzo. Fecha de finalización: 22 de abril

Horario: el alumnado ajustará las horas del curso a sus necesidades

Duración: 25 horas

Plazas: 50

Destinatarios: Personal Empleado Público de la Junta de Extremadura y de la Administración Local de las siguientes especialidades: trabajo social, terapia ocupacional y enfermería. Tendrán prioridad en el siguiente orden: trabajadores/as sociales, personal técnico PIDEEX, enfermeros/as, terapeutas ocupacionales, personal técnico de los Equipos de Valoración del SEPAD, directores/as y trabajadores/as sociales de los centros de Mayores y trabajadores de los Servicios Sociales de Atención Social Básica.

ACTIVIDAD	PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN: CENTROS DE MAYORES (INTERNET)
CLAVE LOCALIDAD/EDICIÓN	2026.00.B.180.01 MÉRIDA
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer la red de Centros de Mayores de la Junta de Extremadura y su historia: tras la jubilación ¿qué hacer? • Dar a conocer la normativa que regula los Centros de Mayores. • Manejo de la cartera de servicios y actividades de los Centros de Mayores. • Conocer la realidad actual de los centros de mayores: la reconversión en centros de promoción de la autonomía y prevención de la dependencia. • Favorecer el conocimiento en participación, integración y voluntariado de las personas mayores.
CONTENIDO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Envejecimiento activo y jubilación: análisis de la situación actual. 2. Introducción a la historia, la normativa, requisitos y red de Centros de Mayores de la Junta de Extremadura con los perfiles profesionales que los integran. 3. Catálogo de servicios, talleres y actividades que se desarrollan en los Centros de Mayores: Promoción de la autonomía y prevención de situaciones de dependencia. Financiación. 4. Participación de las personas de edad, voluntariado, Juntas de Gobierno.
PLAZAS	50
DESTINARIOS	<p>Personal Empleado Público de la Junta de Extremadura y de la Administración Local de las siguientes especialidades: trabajo social, terapia ocupacional y enfermería.</p> <p>Tendrán prioridad en el siguiente orden: trabajadores/as sociales, personal técnico PIDEEX, enfermeros/as, terapeutas ocupacionales, personal técnico de los Equipos de Valoración del SEPAD, directores/as y trabajadores/as sociales de los centros de Mayores y trabajadores de los Servicios Sociales de Atención Social Básica.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Será requisito necesario disponer de equipo informático, correo electrónico y acceso a Internet, o estar en disposición de contar con su utilización durante las fechas previstas para el curso. • Contacto inicial a través de la plataforma, en el que se expondrá la metodología del curso, el plan de trabajo y el calendario de realización. • Desarrollo del curso, actividades y tutorías a través de Internet.
CALENDARIO Y LUGAR	Calendario: Fecha de inicio: 23 de marzo. Fecha de finalización: 22 de abril. Lugar: MÉRIDA
HORARIO	El alumnado seleccionado ajustará las horas del curso a sus necesidades.
DURACIÓN/HORAS	25
FINANCIACIÓN	FONDOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE LAS AA.PP.